

二週間分の献立表

(9月23日～10月5日)

	9月23日 月曜日	9月24日 火曜日	9月25日 水曜日	9月26日 木曜日	9月27日 金曜日	9月28日 土曜日
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・あじフライ ・イカ天 ・オムレツ ・焼うどん ・中華くらげ ・マカロニサラダ ・しば漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・八宝菜 ・チキンナゲット ・もやしのナムル ・千切りザーサイ ・高菜漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキン竜田揚げ (野菜おろしソース) ・オムレツ ・豆腐サラダ ・肉団子 ・スパゲティサラダ ・つぼ漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ (ハヤシソース) ・ハムサラダフライ ・法蓮草の土佐和え ・春雨サラダ ・さくら着 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズ入りメンチカツ ・赤魚塩焼き ・野菜春巻 ・筑前煮 ・かにかまサラダ ・オニオンコールスロー ・ゆかり大根 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ロース串カツ ・イカのみりん焼き ・マーボ春雨 ・オクラのおかか和え ・蓮根ピリ辛煮 ・さくら漬
	9月30日 月曜日	10月1日 火曜日	10月2日 水曜日	10月3日 木曜日	10月4日 金曜日	10月5日 土曜日
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・海老フライ (タルタルソース) ・オムレツ ・水ぎょーざ ・インゲン胡麻和え ・ポテトサラダ ・しば漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・サバの味噌煮 ・豆腐のあっさり煮 ・野菜搔揚げ (大根おろしつゆ) ・切干大根煮 ・茎わかめ ・さくら漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンクリームコロッケ ・炭火焼き鳥 ・シーフードスパゲティ ・中華ポテト ・春雨サラダ ・胡瓜漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・照焼チキン ・ゆでたまご ・玉子豆腐 ・帆立風味フライ ・シャキシャキポテト ・ゆかり大根 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきご飯 ・白身フライ (タルタルソース) ・オムレツ ・鶏肉と白菜の煮物 ・シューマイ ・こんにやく梅肉和え ・刻みたくあん 	<ul style="list-style-type: none"> ・海老カツ (オーロラソース) ・ミニグラタン ・ロールキャベツ ・小松菜炒め煮 ・きんぴら牛蒡 ・小梅

※仕入れ等の都合により多少内容が変わる事があります。

※ご注文は、9：30頃までをお願いします。



献立はインターネットからダウンロード出来ます。

<https://ichii-kyushoku.com/>



TEL 0799-37-2063 FAX 0799-37-2065