

二週間分の献立表

(8月21日～9月2日)

	8月21日 月曜日	8月22日 火曜日	8月23日 水曜日	8月24日 木曜日	8月25日 金曜日	8月26日 土曜日
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムカツ (とんかつソース) ・オムレツ ・チンゲン菜とワンタン煮 ・切干大根煮 ・梅えのき ・胡瓜漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・サバの塩焼き ・いか天ぷら ・出し巻 ・コンニャクと竹輪の煮物 ・肉団子 ・春雨サラダ ・さくら漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ヒレカツ ・オムレツ ・厚揚げとひじきの五目煮 ・インゲン胡麻和え ・スパゲティサラダ ・つぼ漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ (大根おろしソース) ・目玉焼 ・ミートスパゲティ ・帆立風味フライ ・コールスローサラダ ・ゆかり大根 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソース焼きそばフライ ・ホッケの塩焼き ・出し巻き ・もめん豆腐の かにかまあんかけ ・玉こんにゃくピリ辛煮 ・シャキシャキポテト ・高菜漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・イカフライ ・オムレツ ・豚肉、にら、もやし炒め ・オクラのおかか和え ・こんにゃく梅肉和え ・しば漬
	8月28日 月曜日	8月29日 火曜日	8月30日 水曜日	8月31日 木曜日	9月1日 金曜日	9月2日 土曜日
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・エビフライ (タルタルソース) ・オムレツ ・塩焼きそば ・シュウマイ ・マカロニサラダ ・つぼ漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・八宝菜 ・たまごサラダフライ ・中華くらげ ・味付けメンマ ・ゆかり大根 	<ul style="list-style-type: none"> ・サーモンタルタルカツ ・ベイクドポテト ・肉じゃが ・ごぼうサラダ ・味付け山菜 ・さくら漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンステーキ ・野菜春巻き ・オムレツ ・水ギョーザサラダ ・法蓮草の土佐和え ・ポテトサラダ ・胡瓜漬 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯(竹の子) ・白身フライ (タルタルソース) ・若鶏八幡巻 ・高野豆腐の玉子とじ ・五目豆 ・春雨サラダ ・ゆず大根 	<ul style="list-style-type: none"> ・若鶏トマト煮込み ・オムレツ ・肉味噌フライ ・法蓮草と玉子の炒め物 ・きんぴら牛蒡 ・しば漬

※仕入れ等の都合により多少内容が変わる事があります。

※ご注文は、9:30頃までをお願いします。



献立はインターネットからダウンロード出来ます。

<https://ichii-kyushoku.com/>



TEL 0799-37-2063 FAX 0799-37-2065